

H E T S T I L L E S E I Z O E N

Wanneer de winter arriveert.

In het bos gebeurt er iets bijzonders wanneer de winter eraan komt.

Je ziet het misschien niet meteen, maar als je heel stil wordt, kun je het voelen: een diepe zucht van opluchting die door de bomen gaat.

Alsof het hele bos zegt: nu mag het, nu kan ik rusten.

De herfst was zwaar.

Het bos nam afscheid van dromen die niet verder groeiden, van bladeren die hun werk gedaan hadden, van wat te veel gewicht was geworden.

Zoals bij elk afscheid vroeg dat veel kracht.

H E T S T I L L E S E I Z O E N

De komst van rust

Dan komt de winter.

Niet luid, niet plots, maar als een zachte deken die wordt neergelegd.

Een tijd waarin niets hoeft.

Waarin het ritme vertraagt en het bos zich mag terugtrekken.

Herstel is geen luxe hier, maar noodzaak.

De oude eik sluit zijn ogen voor de drukte en laat zich dragen door het bleke winterlicht.

De berk laat haar laatste bladeren vallen, alsof ze fluistert: zo... nu ben ik klaar.

De beuk staat stil en statig, en geeft de stilte een vorm.

De hultst schittert met haar rode bessen en herinnert de vogels eraan dat ze welkom zijn.

De den staat op wacht – trouw, groen, aanwezig.

H E T S T I L L E S E I Z O E N

In deze tijd houden de bomen hun liefde dichterbij
zich.

Wat in andere seizoenen vrij naar buiten stroomt,
wordt nu bewaard.

Winter is een tijd van zelfzorg.

Van herstel.

Van kracht verzamelen in stilte.

De bomen weten dit.

Ze dragen deze wijsheid diep in zich mee.

Hoog boven het bos komt de zon voorzichtig oefenen.

Elke dag een klein beetje langer, alsof ze zich
voorbereidt op wat nog komt.

De maan houdt intussen de wacht.

Zacht en geduldig.

Ze weet dat ook haar tijd van rust nog volgt.

H E T S T I L L E S E I Z O E N

In de winter wordt het bos een andere wereld.

Rustiger. Dieper. Stiller.

Een plek waar je vanzelf zachter gaat ademen.

Waar niets hoeft.

Waar je even mag zijn.

Het stille seizoen nodigt je uit om te vertragen.

En om, net als het bos, naar binnen te keren.

H A N N A H J A N S S E N S